

2月下旬発売予定 ご予約受付中！



ネガティブな感情は悪くない？ 実はあなたの味方だった！

感情をコントロールできなくて困っている人や、悩みにぶつかっている人、自分の感情を理解することで今の状態を改善したいと思っている人のために

玉井 仁 著 四六判・192頁 定価 1,540 円(税込)

玉井 仁 (たまひ ひとし)

臨床心理士、公認心理師、精神保健福祉士。
東京メンタルヘルス・カウンセリングセンター長。玉井心理研究室主宰。
ロンドン大学卒業。立正大学大学院（臨床心理学）修了。
心理カウンセラーとして多くの人をサポートする日々。著書に、ベストセラーになった『マンガでやさしくわかる認知行動療法』などがある。



Amazonでお申込み



財団ECサイトでお申込み



FAXでお申込み FAX：04-7173-3324

お振込用紙(郵便局・コンビニ兼用)を同封します。税込5,000円以上のご注文は送料無料

ご注文数	お名前
冊	お届け先 〒
	電話番号